

1. La cena – dinner
2. el bistec– steak (beef)
3. la carne– meat (beef)
4. el pescado – fish
5. el pollo – chicken
6. la cebolla – onion
7. los guisantes – peas
8. las judías verdes– green beans
9. la lechuga – lettuce
10. las papas – potatoes
11. los tomates – tomatoes
12. las uvas – grapes
13. Las zanahorias – carrots
14. El arroz – rice
15. Los cereales – grains
16. Los espaguetis– spaghetti
17. Las grasas– fats
18. la mantequilla – butter
19. el helado – ice cream
20. Los pasteles – pastries
21. Las bebidas – beverages
22. Yo tengo hambre. – I am hungry.
23. Yo tengo sed. – I am thirsty.
24. caminar – to walk
25. hacer ejercicio – to exercise
26. Yo hago – I do
27. Tú haces – you (fam) do
28. Levantar pesas – to lift weights
29. Para la salud – for one’s health
30. Para mantener la salud – to maintain one’s health
31. Yo prefiero – I prefer
32. Tú prefieres – you (fam) prefer
33. deber – should/must
34. creer – to believe/to think
35. Yo creo que.... – I believe (think) that....
36. Yo creo que sí(no). – I (don’t) think so.
37. Yo (no) estoy de acuerdo. – I (don’t) agree.
38. ¿Por qué? – Why?
39. porque – because
40. algo – something
41. muchos(as) – many

- 42. todos(as) – all
- 43. horrible – horrible
- 44. malo(a) – bad
- 45. sabroso(a) – tasty/flavorful
- 46. cada día – every day

**SER VERB CONJUGATIONS** EX: SER – to be

Yo soy – I am	nosotros(as) <b>somos</b> – we are (m/f)
Tú eres – you (fam) are	vosotros(as) <b>sois</b> – all of you are (m/f, Spain only)
Él/ella/usted es –	ellos/ellas/ustedes <b>son</b> – they (m)/they(f)/all of you are
He is/she is/you (form) are	

**PLURAL FORM OF ADJECTIVES**

<b><u>Masculine</u></b>	<b><u>Feminine</u></b>
Sabrosos	sabrosas
Populares	populares